

Ressort: Entertainment

## Eckart von Hirschhausen freut sich auf das Alter

Berlin, 19.09.2018, 14:50 Uhr

**GDN** - Eckart von Hirschhausen freut sich auf das Alter. Er würde keine Pille schlucken, die ihm ewige Jugend verleiht, sagte der Moderator und Kabarettist der Wochenzeitung "Die Zeit".

Von Cremes, die ihn jünger aussehen lassen sollen, halte er auch nichts. "Wo Anti-Aging draufsteht, ist selten Lebensfreude drin. Man schmiert sich ja jeden Tag quasi den Hass auf die Zukunft ins eigene Gesicht", so Hirschhausen. Dieser hat gerade zusammen mit dem Neurowissenschaftler Tobias Esch ein neues Buch veröffentlicht, in dem sie beschreiben, worauf man sich im Alter freuen kann. "Etwa acht von zehn Menschen geht es nach der Lebensmitte psychisch besser", so Hirschhausen. Er frage sich deswegen, warum man ständig so tun müsse, als sei man jünger, als man ist. Das Alter sei kein Abstieg, "es ist Leben für Fortgeschrittene. Darauf kann und darf man sich freuen". Hirschhausen nannte allerdings auch die Schattenseiten: "Sowohl die Wahl von Trump als auch der Brexit sind eine Entscheidung von Altersstarrsinnigen."

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-112086/eckart-von-hirschhausen-freut-sich-auf-das-alter.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168  
Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)